



WRASAP

Western Regional Agricultural
Stress Assistance Program

SPRING 2023
PRIMAVERA 2023

This is a bilingual newsletter. Spanish content is below the English. Many thanks to Cristina Ocana Gallegos for her tremendous translating skills as we continue to reach out to a broader audience!

Este es un boletín bilingüe. Para inglés busque abajo, para español continúe abajo. ¡Muchas gracias a Cristina Ocaña Gallegos por sus tremendas habilidades de traducción a medida que continuamos llegando a un público más amplio!

FARM AID/WSU REALIGNMENT

As work becomes increasingly remote in the wake of Covid, Farm Aid's Hotline Operators have less need for the office space so graciously shared by WSU Skagit Extension at the beginning of the WRASAP grant. As of the end of June, Farm Aid's Hotline Operators will no longer be in the WSU Skagit Extension office. Rest assured, the two Hotline Operator roles and responsibilities with WRASAP will remain unchanged. In the future, please email Lori Mercer at **lori@farmaid.org** and **Rachel Van Boven at rachel@farmaid.org** as their WSU email addresses will no longer be functional after the end of June. This is also Lori's last foray as editor of the WRASAP newsletter. It's been an honor.

FARM AID HOTLINE CHANGES

One of our two Farm Aid Hotline Operators serving the WRASAP region will be shifting to a parallel Farm Aid Hotline Operator position affiliated with FRSAN-NE (Cultivemos). Rachel Van Boven will soon be making the transition, although hopefully you'll still have opportunities to bump into her! You can continue to reach her at rachel@farmaid.org. In the meantime, Farm Aid has begun the search for her replacement; please share the **position posting** with anyone you feel might be interested and to any organizations that can help spread the word. We'd love to find a qualified individual from within WRASAP borders!

FARM AID FARMER RESOURCE NETWORK NOW IN SPANISH

In continued efforts to ensure access and promote equity, Farm Aid's Farmer Resource Network, an online clearinghouse of resources across the country, has recently been completely translated to Spanish. This project is one of Farm Aid's many efforts to assure that all LatinX producers and farmworkers have the tools necessary to create sustainable livelihoods in agriculture. Caitlin Arnold Stefano, Farm Aid Hotline Manager, and Lori Mercer recently completed sixteen media interviews across the country to promote the hotline's expanded capacity.

To see the Spanish Farmer Resource Network, click [here](#), then click the "ver esta pagina en espanol" button

NC-FRSAN STATE FARM STRESS REPORTS

In 2021, North Central FRSAN conducted state based surveys specifically "to identify symptoms of depression and anxiety, identify preferred sources and methods of mental health information, and describe participation in USDA programs of agricultural producers in the north central region." There doesn't appear to be an aggregate report; individual state reports can be viewed [here](#). Data compiled independently reveals the following trends:

- Average number of respondents: 95
- Mean years farming: 38
- Mean income: \$13,948 (note: two high outliers)
- Percentage with disability or impairment: 13%
- Percentage of producers somewhat/very open to receiving mental health information: 75%
- Preferred source for mental health information: Tie between licensed medical provider and spouse/family member
- Preferred channel of mental health information: Agricultural newspaper
- Most common avenue of access to internet: Smartphone
- Percentage of producers that have health insurance coverage: 95%
- Percentage of producers receiving treatment for anxiety and/or taking medication: 39%
- Percentage of producers seeking treatment for depression and/or taking medication: 33%
- Percentage of agricultural producers experience at least one symptom of anxiety and depression: 40%
- Percentage of producers taking an opioid within the past month: 6%
- Percentage of producers with alcohol use patterns categorized as risky/harmful/severe: 22%, (cannot compute with certainty as numbers of females vs males may not be equal)
- Top barriers to professional care:
 - #1 Want to solve my own problems
 - #2 Dislike talking about my feelings, emotions and thoughts

Click [here for composite data sheet](#)

WRASAP BASELINE DATA COLLECTION TEAM UPDATE

The incredible work performed by Dr. Michelle Grocke and her team received some much deserved attention. Their article summarizing the reports' findings, "[Perceived Stress, Stressors, and Preferred Stress Management Strategies Among Western Agricultural Producers](#)" was just published in the Journal of Rural Mental Health. Congratulations to all involved!

Visit WRASAP Clearinghouse

If you know of any resources or organizations serving farmers, ranchers, and/or agricultural workers that would be a good addition to the clearinghouse, email Rachel Van Boven at rachel@farmaid.org or Lori Mercer at lori@farmaid.org. We're particularly eager to expand offerings for LatinX producers and farmworkers.

UPCOMING EVENTS

USDA Mental Health Awareness Month Workshop Series

The workshop series convenes farmers and ranchers, faith leaders, rural health providers, USDA employees, and Federal, state, and university partners to dialogue and discuss mental health challenges, stressors, and the resources and services available to address them.



A MODERATED DISCUSSION PRESENTED BY THE SOUTHERN AG EXCHANGE NETWORK AND RURAL SOCIOLOGICAL SOCIETY ON FARM AND RANCH STRESS ASSISTANCE NETWORKS

Farm and Ranch Stress Assistance Networks: Confronting the Farm Stress Challenge

June 06, 2023 | 10AM PT > 12PM CT > 1PM ET

Moderator:

Mary Hendrickson

University of Missouri

Discussant:

Jac Wypler

National Young Farmers Coalition

Discussant:

Heather Sedges

University of Tennessee, Knoxville

In the 2018 Farm Bill, Congress provided the USDA with funding to build Farm and Ranch Stress Assistance Networks in four regions: West, North Central, Northeast, and South. In this moderated discussion, two of the Principal Investigators for FR SAN Northeast and South provide their insights from developing collaborative networks to support farmers and farmworkers navigate stress. The moderator will lead the discussants in dialogue to reflect on the causes of farm stress, the historical patterns, and a way forward in constructing resilient agrarian communities.

[REGISTER NOW](#)



USDA-NIFA Farm and Ranch Stress Assistance Network | Award # 2020-70028-32730

[Register Here](#)

Network Quarterly Meeting



June 1, 2023

1:00PM PT | 4:00PM ET

Register by Wednesday, May 31st

Featured Topic

WRASAP Mini Grants at Work:

Projects and Impacts on Farmworker Communities

Presenters

Elena Velez, Community Restorative Training

Maria Dod, The Professional Tax Services

<https://tinyurl.com/WRASAPQrtlyMtg6123>



The WRASAP Network Quarterly Meeting is a space for stakeholders in the western region to build connections and collaboration to assist farmers, ranchers, and other agriculture-related workers in times of stress. We believe in working together to cultivate behavioral/mental health awareness and rural resilience for all agricultural producers, their families, and communities.



WRASAP

Western Regional Agricultural
Stress Assistance Program

This meeting is open to the public. Webpage: farmstress.us

USDA-NIFA Farm and Ranch Stress Assistance Network, agreement number: 2020-70028-32731 proposal number: 2020-07631

Join us for the Western Region Agricultural Stress Assistance Program (WRASAP) Network Quarterly Meeting

1:00PM PST | 2:00PM MST | 3:00PM CST | 4:00PM EST

This is a 90 minute networking event.

Elena Velez is a CHI and Culturally Competent Wellness Educator. Her project, Community Restorative/Wellness Training: Latinx Stress Relief Habits for Latinx, took place at the Agriculture and Land Based Training Association (ALBA), in Monterey County, California. Ms. Velez will be discussing her project and continued efforts to reach farmers and farmworkers to provide training on how the body and mind work together, and how developing simple healthy habits lead to improved mental wellness.

Maria Dod is a tax preparer and community Promotora in Yolo County. Her project, Mobile Outreaching to Agricultural Workers in Northern California, provided mobile tax preparation services to farmworkers and their families. Ms. Dod will share how Professional Tax Services sets itself apart from others by focusing on educating clients and preparing them to make informed financial decisions.

The Western Regional Agricultural Stress Assistance Program (WRASAP) is a 13 state/four territory, ten agency collaborative supported by the USDA Farm and Ranch Stress Assistance Network (FRSAN), under agreement number: 2020-70028-32731 proposal number: 2020-0763. WRASAP strives to support the mission of the larger FRSAN framework: "Establish a network that connects individuals who are engaged in farming, ranching, and other agriculture-related occupations to stress assistance programs. The establishment of a network that assists farmers and ranchers in time of stress can offer a conduit to improving behavioral health awareness, literacy, and outcomes for agricultural producers, workers and their families."

Prevailing Goals:

- Grow WRASAP network throughout the Western Region; invite new stakeholders, align with existing networks, and develop best practices for building state networks.
- Expand clearinghouse of resources initiated in FY2019 WRASAP to the entire Western Region and make the resource more publicly available.
- Educate internal and external partners on program activities and how to access resources.
- Provide a range of services and targeted outreach for farmers or people working with farmers to address stressors and behavioral health.

The Western Regional Agricultural Stress Assistance Program is an equal access/equal opportunity program.

Website: farmstress.us
Editor: Lori Mercer, lori.mercer@wsu.edu

AJUSTES ENTRE FARM AID Y WSU

A medida que el trabajo se vuelve cada vez más remoto a raíz del Covid-19,

las operadoras de la línea directa de Farm Aid tienen menos necesidad del espacio de oficina tan gentilmente compartido por WSU Skagit Extension al inicio de WRASAP. A partir de finales de junio, las operadoras de la línea directa de Farm Aid ya no estarán en la oficina de WSU Skagit Extension, pero tenga por seguro que continuarán su colaboración con WRASAP. En el futuro, envíe un correo electrónico a **Lori Mercer a lori@farmaid.org y Rachel Van Boven a rachel@farmaid.org**, ya que sus direcciones de correo electrónico de WSU ya no estarán operativas después de finales de junio. Esta también es la última incursión de Lori como editora del boletín de WRASAP. Ha sido un honor.

CAMBIOS A LA LÍNEA DIRECTA DE FARM AID

Una de nuestras dos operadoras de la Línea Directa de Farm Aid que atiende a la región de WRASAP cambiará a un puesto similar afiliado a FR SAN-NE (Cultivemos). Rachel Van Boven estará transicionando pronto, pero aún tendremos la suerte de tenerla relativamente cerca! Puede continuar comunicándose con ella en rachel@farmaid.org. Mientras tanto, Farm Aid ha comenzado la búsqueda de su reemplazo; por favor ayúdenos a compartir este puesto con cualquier persona que crea que podría estar interesada y con cualquier organización que pueda ayudar a correr la voz. ¡Nos encantaría encontrar una persona calificada dentro de la región donde WRASAP opera!

RED DE RECURSOS PARA AGRICULTORES DE FARM AID AHORA EN ESPAÑOL

En esfuerzos continuos para garantizar el acceso y promover la equidad, la Red de Recursos para Agricultores de Farm Aid, un centro de acopio en línea con recursos en todo el país, se ha traducido recientemente al español. Este proyecto es uno de los muchos esfuerzos de Farm Aid para asegurar que todos los productores y trabajadores agrícolas Latinxs tengan las herramientas necesarias para crear medios de vida sostenibles en la agricultura. Caitlin Arnold Stefano, gerente de la línea directa de Farm Aid, y Lori Mercer completaron recientemente 16 entrevistas con los medios en todo el país para dar a conocer sobre la capacidad de la línea directa.

Para ver la Red de Recursos para Agricultores en español, haga clic [aquí](#), luego haga clic en el botón "ver esta página en español"

INFORMES DE ESTRÉS DE GRANJAS ESTATALES EN NC-FRSAN

En 2021, la región norte centro de FR SAN realizó encuestas estatales específicamente "para identificar síntomas de depresión y ansiedad, identificar fuentes y métodos preferidos de información sobre salud mental y describir la participación en programas del USDA de productores agrícolas en

la región norte centro". No existe un informe de recopilación; los informes de estados individuales pueden verse [aquí](#). Los datos recopilados de forma independiente revelan las siguientes tendencias:

- Número promedio de encuestados: 95
- Años promedio trabajando en la agricultura: 38
- Ingreso medio: \$ 13,948 (nota: dos valores altos, atípicos)
- Porcentaje con discapacidad o deficiencia: 13%
- Porcentaje de productores algo/muy abiertos a recibir información sobre salud mental: 75%
- Fuente preferida de información sobre salud mental: Vínculo entre el proveedor médico autorizado y cónyuge/miembro de la familia
- Canal preferido de información sobre salud mental: Periódico agrícola
- Vía más común de acceso a Internet: Smartphone
- Porcentaje de productores que cuentan con cobertura de seguro de salud: 95%
- Porcentaje de productores que reciben tratamiento por ansiedad y/o toman medicamentos: 39%
- Porcentaje de productores que buscan tratamiento por depresión y/o toman medicamentos: 33%
- Porcentaje de productores agrícolas que experimentan al menos un síntoma de ansiedad y depresión: 40%
- Porcentaje de productores que tomaron un opioide en el último mes: 6%
- Porcentaje de productores con patrones de consumo de alcohol categorizados como riesgosos/dañinos/graves: 22% (no se puede calcular con certeza ya que el número de mujeres y hombres puede no ser igual)
- Principales barreras para la atención profesional:
 - #1 Quiero resolver mis propios problemas
 - #2 No me gusta hablar de mis sentimientos, emociones y pensamientos

Haga clic [aquí para ver la hoja de datos compuesta](#)

ACTUALIZACIÓN SOBRE LA RECOLECCIÓN DE DATOS DE WRASAP

El increíble trabajo realizado por la Dra. Michelle Grocke y su equipo recibió una merecida atención. Su artículo que resume los hallazgos de los informes se acaba de publicar en el Journal of Rural Mental Health bajo el título **"Perceived Stress, Stressors, and Preferred Stress Management Strategies Among Western Agricultural Producers"** ¡Felicitaciones al equipo!

RECURSOS EN CASO DE INCENDIOS Y SEQUÍAS PARA AGRICULTORES Y GANADEROS

A medida que el verano se convierte en otoño, la sequía y los incendios forestales continúan devastando a los agricultores y ganaderos occidentales. Farm Aid ofrece estas dos guías de recursos a las organizaciones apropiadas en caso de tales desastres. Compártalos ampliamente dentro de sus redes;

ambos documentos están activos, lo que significa que las actualizaciones aparecerán en tiempo real. Si conoce recursos pertinentes que no figuran en la lista, compártalos con lori.mercer@wsu.edu o rachel.vanboven@wsu.edu.

Recursos para agricultores y ganaderos que enfrentan incendios forestales

Recursos para agricultores y ganaderos que enfrentan sequías

Visite el centro de recursos de
WRASAP

Si conoce algún recurso u organización que sirva a agricultores, ganaderos y/o trabajadores agrícolas que sería una buena adición a nuestro centro de recursos, envíe un correo electrónico a info@farmstress.us

El Programa Regional Occidental de Asistencia para el Estrés Agrícola (WRASAP, por sus siglas en inglés) es una colaboración entre 13 estados/cuatro territorios y diez agencias apoyada por la Red de Asistencia para el Estrés en Granjas y Ranchos (FRSAN, por sus siglas en inglés) del USDA, bajo el acuerdo número: 2020-70028-32731 propuesta número: 2020-0763. WRASAP se esfuerza por apoyar la misión del marco más amplio de FRSAN: "Establecer una red que conecte a las personas que se dedican a la agricultura, la ganadería y otras ocupaciones relacionadas con la agricultura a los programas de asistencia de estrés. El establecimiento de una red que asiste a los agricultores y ganaderos en tiempos de estrés ofrece un conducto para concientizar sobre la importancia de la salud conductual y adaptar los resultados para los productores agrícolas, los trabajadores y sus familias."

Objetivos predominantes:

Ampliar la red WRASAP en toda la región occidental; invitar a nuevas partes interesadas, alinearse con las redes existentes y desarrollar las mejores prácticas para crear redes estatales.

Ampliar el centro de acopio de recursos iniciado en el año fiscal 2019 de WRASAP a toda la región occidental y hacer que las oportunidades se divulguen públicamente. Educar a los socios internos y externos sobre las actividades del programa y cómo acceder a los recursos.

Proporcionar una gama de servicios dirigido a agricultores o personas que trabajan con agricultores para abordar posibles causas del estrés y el cuidado de la salud conductual.

Western Regional Agricultural Stress Assistance Program | 11768 Wester Lane, Suite A,
Burlington, WA 98233

[Unsubscribe](#) info@farmstress.us

[Update Profile](#) | [Constant Contact Data](#)
[Notice](#)

Sent by info@farmstress.us powered by



Try email marketing for free today!