



WRASAP

Western Regional Agricultural
Stress Assistance Program

FALL 2023
OTOÑO 2023

This is a bilingual newsletter. Spanish content is below the English. Many thanks to Erica Tello for her tremendous translating skills as we continue to reach out to a broader audience!

Este es un boletín bilingüe. Para inglés busque abajo, para español continúe abajo. ¡Muchas gracias a Erica Tello por sus tremendas habilidades de traducción a medida que continuamos llegando a un público más amplio!

WELCOME TO THE FALL 2023 WRASAP NEWSLETTER!

As we wrap up the WRASAP's inaugural grant period we thought that we would give our partners, stakeholders, and 'WRASAP watchers' a peek "under the hood" of the WRASAP USDA/NIFA grant.

There are many areas that are critical to WRASAP's function. In this newsletter you will find descriptions from WRASAP leadership about their areas of responsibility and what the USDA asks of that specific area in order for the program to meet all of its requirements.

WRASAP PI



Don McMoran is the WRASAP PI. What does that mean you may ask?
Well here Don tells you:

What is a PI, and what do they do?

In the context of United States federal funding from agencies such as the National Institutes of Health (NIH) or the National Science Foundation (NSF), the PI is the person who takes direct responsibility for completion of a funded project, directing the research and reporting directly to the funding agency.[3] [4] For small projects (which might involve 1–5 people) the PI is typically the person who conceived the investigation, but for larger projects the PI may be selected by a team to obtain the best strategic advantage for the project.

https://en.wikipedia.org/wiki/Principal_investigator

What was your role during the FRSAN application process and at the beginning of WRASAP?

During the application process I am the person who puts it all together. The partners, the projects, the sub-awards and the mini-grants all within the confines of the allotted budget.

What kinds of things do you do now to keep WRASAP going?

Lately I have been thinking of myself as an orchestra conductor, making sure all the musicians are present, everyone is reading from the same sheet of music, trying to keep time and catching anyone that has fallen behind. I would also add that WRASAP is very fortunate to have fabulous partners throughout the west and across the United States. I'm also blessed with an amazing staff that is dedicated to farm stress/suicide prevention in the west. Given that WRASAP has the largest geographic region covering 13 States, 4 territories, more than ten languages, 1,873,251.63 square miles and six time zones, It keeps us all very busy. Thank you all and Happy Holidays!

WRASAP EVALUATOR



Brian French is responsible for the evaluation processes that the USDA/NIFA requires of all major grants. Here is a look at what an evaluator does:

What is your role in evaluating the WRASAP program?

The Learning and Performance Research Center's team from the College of Education at WSU is responsible for the evaluation plan for the WRASAP

program. We have three individuals that work on our team this year. The team works together to carry out the evaluation plan, much like other teams do for other components of the WRASAP program, such as the Networking or Baseline teams. Our role is to assist with monitoring that the project is doing what they said they would do in the proposal that was funded by USDA/NIFA.



What does evaluation for a large USDA/NIFA grant entail?

The evaluation works entails carrying out the plan as described in the grant application. On a weekly basis this year, for example, our team meets to go over the progress of our plan and plan our next steps. For example, we are currently working on examining grant activities across all grant years. We are building member-checking documents for working with WRASAP team leaders to confirm their activities completed through the grant. We spend time investigating various sources of information and data to help monitor grant progress. We also attend the WRASAP team meeting and workshops to gain insights into how the WRASAP team is working together, and help monitor activities at the summary level from the team leader reports. Our ultimate goal through our various activities is to document that the WRASAP program has successfully carried out the grant activities, and show that the activities and resources have reached the individuals the program was designed to serve.

Why does the USDA/NIFA require evaluation of ongoing grant programs?

USDA/NIFA requires an evaluation plan for a few reasons. First, the grant recipient is responsible for monitoring grant activities and ensuring compliance with program requirements and federal regulations. Second, the evaluation provides regular reports that cover the project performance and should adequately describe the grant project's progress toward performance objectives. Third, the evaluation assists the team to clearly highlight the major accomplishments achieved during the various periods of the grant. This evaluation work provides (a) information to the grant team to allow them to adjust their efforts to meet their objectives, and (b) information to USDA/NIFA about the extent to which the team and program are meeting the grant objectives. These efforts are important to provide a level of accountability for the work being conducted by the grant team, and allows the USDA/NIFA to determine whether the accomplishments and impacts described by the grant staff are satisfactory.



Beth Meenaghan is the grant manager and reporting wizard for WRASAP. She makes sure that the USDA/NIFA gets the information that it needs in the correct format and at the right time. Here we learn some of the details behind those requirements.

What does the USDA/NIFA require WRASAP to report to them?

We provide a narrative report about the progress of our program over a particular period of time. This report will include details about all of the tasks that were spelled out in the project narrative in order to accomplish the goals of the project. For example, the report will include information about all project meetings, such as agenda and who attended. It will also include information about news articles about our project; training courses attended or provided, presentations given at conferences, etc. If the project team is encountering any roadblocks to accomplishing the tasks of the project, this will also be included in the report, as well as any changes that may need to be made in order to overcome these obstacles.

USDA/NIFA also requires detailed financial reporting about all expenses applied to the project budget. The effort reported in the narrative report should match the amount of dollars spent in a general sense.

What is the frequency of these USDA/NIFA reporting requirements?

For multi-year projects such as WRASAP, reporting is on an annual basis. For shorter projects - one or two years – reporting is sometimes quarterly. Reporting requirements are spelled out in the Award document, which is essentially the contract between USDA/NIFA and the agency receiving the award.

What is the meaning of the term "grant deliverables"?

Grant deliverables include all of the things the project narrative says

will be accomplished. For example, if the project narrative says there will be ten QPR training sessions, then each of those training sessions is a deliverable. Artifacts produced while carrying out project tasks may also be deliverables. This includes promotional items and presentation materials. Attendee lists and participant surveys are also deliverables. For some USDA projects, these artifacts are included as an Appendix to the report. For a project as large as WRASAP, we do not include all of these items with the report because it would be too large, but we do retain them and can provide them if asked in order to support the data we are reporting. The annual narrative reports and the financial reports are also considered deliverables.

If you have ever been present at one of WRASAP's working group meetings (and you should certainly join us, send us a note in the contact area of the WRASAP website for details about how to join the group) you will have heard about the BNOD update. For anyone wondering what that is but were afraid to ask - BNOD stands for Baseline, Networking, Outreach and Direct Services. Below, the leaders of each of these sections give a bit more detail on what each segment is about.

WRASAP CO-PI AND OUTREACH LEAD



Alison's Brennan is a co-PI on the WRASAP leadership team. Her fingerprints are found in numerous areas and her primary role is oversight of the Outreach segment of WRASAP's BNOD focus.

What is your role on the WRASAP co-PI team?

As a member of the co-PI team, I have been involved in WRASAP in numerous capacities. As a member of the Baseline team, I assisted with survey construction, data analysis, and reporting of research findings from the surveys of ag producers and ag workers. I also served as a key member of the mini-grants review team, which was an immensely impactful aspect of WRASAP.U Under our MSU subaward, I have worked collaboratively with our MSU Extension team—with input from an associated project advisory council

—to create the Mental Wellness Conversation Curriculum, which we piloted in Montana in July 2023. Next week, we are hosting a three-day training in Bozeman for WRASAP partners to familiarize them with the curriculum and work with them to adapt it for use in their respective organizations and states. Finally, I have served as the lead for the Outreach aspect of WRASAP.

What does Outreach look like for WRASAP?

Outreach and education, or just Outreach for short, includes multiple components. With only so much space, I think the two that make the most sense to describe are the subaward projects and ongoing delivery of training.

a) Subawards

Several partnering institutions received outreach-focused subawards. For example, the team at Utah State University kicked off their Ag Wellness project by adapting two programs, Mental Health Awareness & Advocacy (MHAA) and Acceptance and Commitment Therapy (ACT), for ag audiences, and they made the trainings available in online format (<https://extension.usu.edu/agwellness/online-courses>). They also started an Ag Wellness podcast (<https://extension.usu.edu/agwellness/podcast/>), which includes 12 episodes to date. Outreach work has also occurred under subawards to California AgrAbility/University of California Davis, Rocky Mountain Farmer's Union, and University of Idaho. My role as Outreach lead has been to promote awareness of these various efforts among our WRASAP network, as well as to help keep tabs on formal reporting of progress and impact.

b) Delivery of Trainings

On an approximately quarterly basis, Cassie Bouska and Julie Leap at Oregon State University have been providing Question, Persuade, Refer (QPR) for agricultural audiences in a virtual format to make this evidence-based suicide prevention training accessible across the Western region. WRASAP has also supported Mental Health First Aid (MHFA) for the network. Early in the grant period, I partnered with other MSU Extension instructors to provide virtual MHFA training for WRASAP collaborators at other institutions, including Baseline research team members and Farm Aid call center operators. In June 2022, Julie Jesmer and I co-instructed MHFA in Guam in association with their farmer wellness conference. In March 2023, I teamed up with Kimber Nicoletti-Martinez of National AgrAbility Project (Purdue) to provide MHFA at NAP national training in Spokane, WA. In July 2023, WRASAP offered virtual MHFA to the entire Western region, which I co-instructed with Kevin Meenaghan, who completed instructor certification through a WRASAP mini-grant.



Visit WRASAP Clearinghouse

If you know of any resources or organizations serving farmers, ranchers, and/or agricultural workers that would be a good addition to the clearinghouse, email Rachel Van Boven at rachel@farmaid.org or Lori Mercer at lori@farmaid.org. We're particularly eager to expand offerings for LatinX producers and farmworkers.

WRASAP CO-PI AND NETWORKING LEAD



Esmeralda Mandujano is the co-PI with oversight responsibilities for the

Networking section of the BNOD activity of the WRASAP program. Esme is the person that coordinates the quarterly networking meetings and therefore is the first person that many of our partners see when they first connect with us. Here we dive deeper into what Esme does with WRASAP.

What is your role on the WRASAP co-PI team?

I have the privilege of serving as the Network Lead for the Western Region Agricultural Stress Assistance Program (WRASAP). I truly believe that our colleagues, organization representatives, and community members are an integral part of WRASAP, and it's my goal to help them in reducing farm stress. I assist in developing tools to help network partners adapt and apply WRASAP's mission into their work with the farming community. Ultimately my role is to create meaningful connections with our partners and members.

What does Networking look like for WRASAP?

Networking in WRASAP is multi-dimensional. Partners and members are given the opportunity to network virtually and in-person. We bring together groups and individuals from all backgrounds in the farming community. WRASAP does this through embedding mental health topics in agriculture conferences of various types and offering grants for colleagues to attend. Because in-person connection is important, WRASAP also has staff traveling to represent the organization at local events, trainings, and conferences. Offering the opportunity to connect virtually is especially important as it allows people to network with each other from wherever they are so that when we come together in-person we can pick up right where we left off.

How has Networking changed over the course of the initial WRASAP grant funding period?

When WRASAP started out we weren't sure what the network would look like, but we knew that it needed a strong foundation. The Western region is exciting, abundant, and diverse, and if we could provide the right tools, it would continue to evolve. We started with a small network, today the network has more than doubled. We host quarterly meetings and invite our partners and members to learn about WRASAP and our current projects while giving them the opportunity to network virtually; personal connection is one of our trademarks. We've also started using social media as a tool to motivate and share about events and helpful information; it's a great way for our partners and members across the region to connect and learn together.

WRASAP CO-PI AND BASELINE LEAD



Michelle Grocke is a co-PI on the WRASAP leadership team. She is our lead for the Baseline aspect of the BNOD focus. What is Baseline? (Aren't you glad you asked?) Michelle is our research guru. She has led the research team gathering data to determine many aspects of farmer and farmworker stress. Michelle heads up a team from Montana State University and the University of Nevada-Reno uncovering and analyzing data that is integral to WRASAP's mission.

What is your role as WRASAP co-PI?

My role as WRASAP co-PI is to support our PI, Don McMoran, in grant management and keeping the team connected, and in understanding both the grant budgetary aspects but also the outcomes that we as a grant team told USDA we would do in our project activities to make sure that the grant is on track. I'm a co-PI representing Montana State University, so I'm the point person here at MSU, and as part of my co-PI responsibilities, I am the lead on the baseline research teams. So the WRASAP grant is broken up into the four components, and each co-PI has taken on one of those components as their main project.

Can you please tell us what baseline looks like for WRASAP?

So, when we were putting the grant together, a lot of us realized that there hadn't been a lot of western region-specific research on stressors, or topics of stress management that both producers and workers were interested in. So, we wanted to start the three-year project with a research project, so that we can better understand how we move forward with outreach and education initiatives. While originally, we hadn't thought about breaking it up into producers and workers, we quickly realized that we almost had to do the same methodology twice, once with producers surveying in interviews, once

with workers surveying.

Can you explain what the elements of research are that are important to the WRASAP grant?

Because the WRASAP grant covers the entire western region, which is very geographically and culturally diverse, we wanted to make sure that we heard from a representative sample of producers and workers across the west, so what that involved was us serving enough producers from different micro cultures, from different geographic spaces, so that we could adequately represent their thoughts, feelings, perceptions. When we said, these are the top things stressing producers out, or these are the top things stressing workers out – the representativeness of the samples is really important to us, we also wanted to make sure that not only did we have a chance to hear from people in survey form, but we got to hear their stories. I think our team very much values the lived experience and the story of the producer and the worker, and so we followed up our survey by asking people everybody who took the survey was invited to interview, and then we sort of did the second layer where we could forget the representative sample, let's hear in depth stories of what people are stressed about and how they cope, or how they haven't coped, and what resources would help them better cope?

The Western Regional Agricultural Stress Assistance Program (WRASAP) is a 13 state/four territory, ten agency collaborative supported by the USDA Farm and Ranch Stress Assistance Network (FRSAN), under agreement number: 2020-70028-32731 proposal number: 2020-0763. WRASAP strives to support the mission of the larger FRSAN framework: "Establish a network that connects individuals who are engaged in farming, ranching, and other agriculture-related occupations to stress assistance programs. The establishment of a network that assists farmers and ranchers in time of stress can offer a conduit to improving behavioral health awareness, literacy, and outcomes for agricultural producers, workers and their families."

Prevailing Goals:

- Grow WRASAP network throughout the Western Region; invite new stakeholders, align with existing networks, and develop best practices for building state networks.
- Expand clearinghouse of resources initiated in FY2019 WRASAP to the entire Western Region and make the resource more publicly available.
- Educate internal and external partners on program activities and how to access resources.
- Provide a range of services and targeted outreach for farmers or people working with farmers to address stressors and behavioral health.

The Western Regional Agricultural Stress Assistance Program is an equal access/equal opportunity program.

Website: farmstress.us

¡BIENVENIDOS AL BOLETÍN DE WRASAP DEL OTOÑO 2023!

Al concluir el período inaugural de la subvención de WRASAP, pensamos que daríamos a nuestros socios, partes interesadas y "observadores de WRASAP" un vistazo "bajo el capó" de la subvención de WRASAP USDA/NIFA.

Hay muchas áreas que son críticas para la función de WRASAP. En este boletín, encontrará descripciones de los líderes de WRASAP sobre sus áreas de responsabilidad y lo que el USDA le pide a esa área específica para que el programa cumpla con todos sus requisitos.

IP DE WRASAP



Don McMoran es un IP de WRASAP. ¿Qué significa eso? Bueno, aquí te dice Don:

¿Qué es un IP y para qué sirve?

En el contexto de la financiación federal de los Estados Unidos por parte de organismos como los Institutos Nacionales de Salud (NIH) o la Fundación Nacional de Ciencias (NSF), el investigador principal es la persona que asume la responsabilidad directa de la finalización de un proyecto financiado, dirigiendo la investigación e informando directamente al organismo de financiación. [3] [4] En el caso de proyectos pequeños (que pueden involucrar de 1 a 5 personas), el investigador principal suele ser la persona que concibió la investigación, pero en el caso de proyectos más grandes, un equipo puede seleccionar el investigador principal para obtener la mejor ventaja estratégica para el proyecto.

https://en.wikipedia.org/wiki/Principal_investigator

¿Cuál fue su papel durante el proceso de solicitud de FRASN y al

comienzo de WRASAP?

Durante el proceso de solicitud, soy la persona que lo pone todo junto. Los socios, los proyectos, las sub-adjudicaciones y las mini-subservenciones, todo dentro de los límites del presupuesto asignado.

¿Qué tipo de cosas haces ahora para mantener a WRASAP en marcha?

Últimamente he estado pensando en mí mismo como director de orquesta, asegurándome de que todos los músicos estén presentes, todos estén leyendo la misma partitura, tratando de mantener el tiempo y atrapando a cualquiera que se haya quedado atrás. También añadiría que WRASAP es muy afortunado de contar con socios fabulosos en todo el oeste y en todo Estados Unidos. También he sido bendecido con un personal increíble que se dedica a la prevención del estrés y el suicidio en las granjas en el oeste. Dado que WRASAP tiene la región geográfica más grande que cubre 13 estados, 4 territorios, más de diez idiomas, 1,873,251.63 millas cuadradas y seis zonas horarias, nos mantiene a todos muy ocupados. ¡Gracias a todos y Felices Fiestas!

EVALUACIÓN DE WRASAP



Brian French es responsable de los procesos de evaluación que el USDA/NIFA requiere de todas las subvenciones importantes. He aquí un vistazo a lo que hace un evaluador:

¿Cuál es su papel en la evaluación del programa WRASAP?

El equipo del Centro de Investigación de Aprendizaje y Rendimiento de la Facultad de Educación de WSU es responsable del plan de evaluación para el programa WRASAP. Tenemos tres personas que trabajan en nuestro equipo este año. El equipo trabaja en conjunto para llevar a cabo el plan de evaluación, al igual que otros equipos lo hacen para otros componentes del programa WRASAP, como los equipos de Networking o Baseline. Nuestro papel es ayudar a monitorear que el proyecto esté haciendo lo que dijeron que harían en la propuesta que fue financiada por USDA/NIFA



¿Qué implica la evaluación para una subvención grande del USDA/NIFA?

Los trabajos de evaluación consisten en la ejecución del plan tal y como se describe en la solicitud de subvención. Este año, por ejemplo, nuestro equipo se reúne semanalmente para repasar el progreso de nuestro plan y planificar nuestros próximos pasos. Por ejemplo, actualmente estamos trabajando en el examen de las actividades de las subvenciones en todos los años de subvenciones. Estamos creando documentos de verificación de miembros para trabajar con los líderes de equipo de WRASAP para confirmar que sus actividades se completaron a través de la subvención. Dedicamos tiempo a investigar varias fuentes de información y datos para ayudar a monitorear el progreso de la subvención. También asistimos a la reunión y a los talleres del equipo de WRSAP para obtener información sobre cómo el equipo de WRSAP está trabajando en conjunto y ayudar a monitorear las actividades a nivel de resumen a partir de los informes del líder del equipo. Nuestro objetivo final a través de nuestras diversas actividades es documentar que el programa WRASAP ha llevado a cabo con éxito las actividades de la subvención, y mostrar que las actividades y los recursos han llegado a las personas para las que el programa fue diseñado.

¿Por qué el USDA/NIFA requiere la evaluación de los programas de subvenciones en curso?

El USDA/NIFA requiere un plan de evaluación por varias razones. En primer lugar, el beneficiario de la subvención es responsable de supervisar las actividades de la subvención y garantizar el cumplimiento de los requisitos del programa y las regulaciones federales. En segundo lugar, la evaluación proporciona informes periódicos que cubren el desempeño del proyecto y debe describir adecuadamente el progreso del proyecto de subvención hacia los objetivos de desempeño. En tercer lugar, la evaluación ayuda al equipo a destacar claramente los principales logros alcanzados durante los distintos períodos de la subvención. Este trabajo de evaluación proporciona información al equipo de la subvención para permitirles ajustar sus esfuerzos para cumplir con sus objetivos, y (b) información al USDA/NIFA sobre el grado en que el equipo y el programa están cumpliendo con los objetivos de la subvención. Estos esfuerzos son importantes para proporcionar un nivel de responsabilidad por el trabajo que realiza el equipo de la subvención y permite al USDA/NIFA determinar si los logros e impactos descritos por el personal de la subvención son satisfactorios.

Para ver la Red de Recursos para Agricultores en español, haga clic aquí, luego haga clic en el botón " ver esta página en español"

DIRECTORA Y REPORTERA DE WRASAP



Beth Meenaghan es la directora y reportera para WRASAP. Ella asegura que el departamento de agricultura de los EE. UU./Instituto Nacional de Alimentación y Agricultura consigue la información que necesite y en la manera correcta y en el tiempo adecuado. Aquí aprendemos algunos de los detalles detrás de esos requisitos.

¿Qué exige el USDA/NIFA que WRASAP les informe?

Proporcionamos un informe narrativo sobre el progreso de nuestro programa durante un período de tiempo determinado. Este informe incluirá detalles sobre todas las tareas que se detallaron en la narrativa del proyecto para lograr los objetivos del proyecto. Por ejemplo, el informe incluirá información sobre todas las reuniones del proyecto, como la agenda y quién asistió. También incluirá informaciones sobre los artículos de novedades sobre nuestro proyecto; cursos de formación a los que se ha asistido o impartido, presentaciones en conferencias, etc. Si el equipo del proyecto encuentra algún obstáculo para realizar las tareas del proyecto, esto también se incluirá en el informe, así como cualquier cambio que pueda ser necesario realizar para superar estos obstáculos.

El USDA/NIFA también requiere informes financieros detallados sobre todos los gastos aplicados al presupuesto del proyecto. El esfuerzo reportado en el informe descriptivo debe coincidir con la cantidad de dólares gastados en un sentido general.

¿Cuál es la frecuencia de estos requisitos de presentación de informes del USDA/NIFA?

For multi-year projects such as WRASAP, reporting is on an annual basis. For shorter projects - one or two years – reporting is sometimes quarterly. Reporting requirements are spelled out in the Award document, which is

essentially the contract between USDA/NIFA and the agency receiving the award. Para un proyecto de plurianual como WRASAP, se debe reportar en una base anual. Para proyectos breves – una o dos años – reportando es a veces trimestral. Los requisitos de reporte se describen en el documento de Premio, que es un contrato esencial por medio de USDA/NIFA y la agencia recibiendo el premio.

¿Cuál es el significado de la expresión "entregables de la subvención"?

Los entregables de la subvención incluyen todas las cosas que la narrativa del proyecto dice que se lograrán. Por ejemplo, si la narrativa del proyecto dice que habrá diez sesiones de capacitación de QPR, entonces cada una de esas sesiones de capacitación es entregable. Los artefactos producidos mientras se llevan a cabo las tareas del proyecto también pueden ser entregables. Esto incluye artículos promocionales y materiales de presentación. Las listas de asistentes y las encuestas a los participantes también son entregables. Para algunos proyectos del USDA, estos artefactos se incluyen como un apéndice del informe. Para un proyecto tan grande como WRASAP, no incluimos todos estos elementos con el informe porque sería demasiado grande, pero los conservamos y podemos proporcionarlos si se nos solicita para respaldar los datos que estamos informando. Los informes descriptivos anuales y los informes financieros también se consideran entregables.

Si alguna vez has estado presente en una de las reuniones del grupo de trabajo de WRASAP (y sin duda deberías unirse a nosotros, envíanos una nota en la página de contacto del sitio web de WRASAP para obtener detalles sobre cómo unirse al grupo) habrás oído hablar de la actualización de BNOD. Para cualquiera que se pregunte qué es eso, pero tenga miedo de preguntar, BNOD significa Línea de Base, Redes, Alcance y Servicios Directos. A continuación, los líderes de cada una de estas secciones dan un poco más de detalle sobre de qué se trata cada segmento.

CO-IP Y DIVULGACIÓN



Alison Brennan es una co-IP en el equipo de líderes de WRASAP. Sus huellas dactilares se encuentran en numerosas áreas y su función principal es la supervisión del segmento de Divulgación del enfoque BNOD de WRASAP.

¿Cuál es su papel en el equipo coPI de WRASAP?

Como miembro del equipo coPI, he estado involucrado en WRASAP en numerosas capacidades. Como miembro del equipo de Baseline, ayudé con la construcción de encuestas, el análisis de datos y la presentación de informes de los resultados de las investigaciones de las encuestas a productores y trabajadores agrícolas. También me desempeñé como miembro clave del equipo de revisión de mini-subsenciones, que fue un aspecto inmensamente impactante de WRASAP. U En el marco de nuestra subadjudicación de MSU, he trabajado en colaboración con nuestro equipo de Extensión de MSU, con el aporte de un consejo asesor de proyectos asociado, para crear el Currículo de Conversación sobre Bienestar Mental, que pusimos a prueba en Montana en julio de 2023. La próxima semana, organizaremos una capacitación de tres días en Bozeman para los socios de WRASAP para familiarizarlos con el plan de estudios y trabajar con ellos para adaptarlo para su uso en sus respectivas organizaciones y estados. Por último, me he desempeñado como líder del aspecto de Divulgación de WRASAP.

¿Cómo es el alcance para WRASAP?

La divulgación y la educación, o simplemente la divulgación para abreviar, incluye múltiples componentes. Con poco espacio, creo que los dos que tienen más sentido para describir son los proyectos de subadjudicación y la impartición continua de capacitaciones.

a) Subadjudicaciones

Varias instituciones asociadas recibieron subpremios centrados en la divulgación. Por ejemplo, el equipo de la Universidad Estatal de Utah inició su proyecto de Bienestar Agrícola adaptando dos programas, Concientización y Defensa de la Salud Mental (MHAA) y Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT), para audiencias agrícolas, e hicieron que las capacitaciones estuvieran disponibles en formato en línea (<https://extension.usu.edu/agwellness/online-courses>). También iniciaron un podcast de Ag Wellness (<https://extension.usu.edu/agwellness/podcast/>), que incluye 12 episodios hasta la fecha. También se ha realizado trabajo de divulgación en virtud de subsubsenciones a California AgrAbility/Universidad de California Davis, Unión de Agricultores de las Montañas Rocosas y Universidad de Idaho. Mi papel como líder de Divulgación ha sido promover el conocimiento de estos diversos esfuerzos entre nuestra red WRASAP, así como ayudar a controlar los informes formales de progreso e impacto.

b) Impartición de Capacitaciones

Aproximadamente trimestralmente, Cassie Bouska y Julie Leap de la Universidad Estatal de Oregón han estado proporcionando Preguntar, Persuadir, Referir (QPR) para audiencias agrícolas en un formato virtual para que esta capacitación en prevención del suicidio basada en evidencia sea accesible en toda la región occidental. WRASAP también ha apoyado a los Primeros Auxilios de Salud Mental (MHFA, por sus siglas en inglés) para la red. Al principio del período de la subvención, me asocié con otros instructores de

Extensión de MSU para brindar capacitación virtual de MHFA para colaboradores de WRASAP en otras instituciones, incluidos los miembros del equipo de investigación de Baseline y los operadores del centro de llamadas de Farm Aid. En junio de 2022, Julie Jesmer y yo co-instruimos MHFA en Guam en asociación con su conferencia de bienestar para agricultores. En marzo de 2023, me asocié con Kimber Nicoletti-Martinez de National AgrAbility Project (Purdue) para brindar MHFA en la capacitación nacional de NAP en Spokane, WA. En julio de 2023, WRASAP ofreció MHFA virtual a toda la región occidental, a la que instruí conjuntamente con Kevin Meenaghan, quien completó la certificación de instructor a través de una minibeca de WRASAP.



CO-IP Y NETWORKING DE WRASAP



Esmeralda Mandujano es la co-IP con responsabilidades de supervisión de la sección de Networking de BNOD del programa WRASAP. Esme es la persona que coordina las reuniones trimestrales de trabajo en red y, por lo tanto, es la primera persona a la que ven muchos de nuestros socios cuando se ponen en contacto con nosotros por primera vez. Aquí aprendemos lo que Esme hace con WRASAP.

¿Cuál es su rol en el equipo de co-IP de WRASAP?

Tengo el privilegio de servir como Líder de la Red para el Programa de Asistencia para el Estrés Agrícola de la Región Occidental (WRASAP). Yo en verdad creo que nuestras colegas, organizaciones, presentadores, y los miembros de la comunidad son una parte integral de WRASAP, y es mi meta ayudarlos a reducir el estrés agrícola. Asisto en desarrollar herramientas para ayudar a los compañeros de la red para poder adaptar y aplicar la misión de WRASAP en su trabajo con la comunidad agrícola. Finalmente, mi rol es crear conexiones significativas con nuestros compañeros y miembros.

¿Cómo es el trabajo en red para WRASAP?

La gestión de redes en WRASAP es multi-dimesional. A los compañeros y miembros se les da la oportunidad para establecer contactos de forma virtual y en persona. Reunimos a grupos e individuos de todos los orígenes en la comunidad agrícola. WRASAP hace esto a través de la incorporación de temas de salud mental en conferencias agrícolas de varios tipos y ofreciendo subvenciones para que los colegas asisten. Debido a que la conexión en persona es importante, WRASAP también tiene personal que viaja para representar a la organización en eventos, capacitaciones y conferencias locales. Ofrecer la oportunidad de conectarse virtualmente es especialmente importante, ya que permite que las personas se conecten entre sí desde cualquier lugar para que cuando nos reunamos en persona podamos continuar justo donde lo dejamos.

¿Cómo ha cambiado Networking en el transcurso del período inicial de financiación de la subvención WRASAP?

Cuando WRASAP comenzó, no estábamos seguros de cómo se vería la red, pero sabíamos que necesitaba una base sólida. La región oeste es emocionante, abundante y diverso, y si pudiéramos proporcionar las herramientas adecuadas, continuaría evolucionando. Comenzamos con una pequeña red, hoy la red se ha duplicado con creces. Organizamos reuniones trimestrales e invitamos a nuestros socios y miembros a aprender sobre WRASAP y nuestros proyectos actuales, al tiempo que les damos la oportunidad de establecer contactos virtualmente; La conexión personal es una de nuestras señas de identidad. También hemos usado la red social como una herramienta para motivar y compartir sobre eventos e información útil; Es una excelente manera para que nuestros socios y miembros de toda la región se conecten y aprendan juntos.



Michelle Grocke es co-IP en el equipo de liderazgo del WRASAP. Dirige el proyecto de Baseline del BNOD. ¿Qué es Baseline? (Michelle es nuestra gurú de la investigación. Ha dirigido el equipo de investigación que recopila datos para determinar muchos aspectos del estrés de los agricultores y trabajadores agrícolas. Michelle dirige un equipo de la Universidad Estatal de Montana y de la Universidad de Nevada-Reno que descubre y analiza datos que forman parte integral de la misión del WRASAP.

Describe su papel como co-IP de WRASAP.

Entonces mi papel como co-IP de WRASAP incluye apoyar nuestro PI principal, Don McMoran, y ayudarle con la gestión de subvenciones y mantener el equipo conectado, y también con la comprensión de los aspectos del presupuesto de la subvención y también los resultados que prometimos a USDA que lograríamos en los actividades de nuestros proyectos para asegurarnos de que los logros de la subvención ya están en marcha. Soy la co-IP representando la Universidad Estatal de Montana, por lo que soy el punto de contacto aquí en MSU, y como parte de mis responsabilidades como co-IP, soy la líder del equipo de investigación de Baseline. Entonces la subvención de WRASAP se divide en cuatro componentes, y cada co-IP asumió uno de esos componentes como su proyecto principal.

¿Podría describirnos el Baseline de WRASAP?

Cuando estábamos preparando la subvención original, muchos de nosotros nos dimos cuenta de que no había habido mucha investigación específica de la región occidental sobre los factores de estrés, o temas de gestión del estrés en los que estuvieran interesados tanto los productores como los trabajadores. Así que queríamos empezar el proyecto de tres años con un proyecto de investigación, para poder entender mejor cómo avanzar con las

iniciativas de divulgación y educación de la subvención. Aunque al principio no habíamos pensado en dividir la investigación en dos partes (productores y trabajadores) enseguida nos dimos cuenta de que casi teníamos que hacer la misma metodología dos veces, una con productores encuestados en entrevistas y otra con trabajadores encuestados.

¿Puede explicar cuáles son los elementos de investigación más importantes para la subvención del WRASAP?

Debido a que la subvención WRASAP cubre toda la región occidental, que es muy diversa geográfica y culturalmente, queríamos asegurarnos de que escuchábamos a una muestra bien representativa de productores y trabajadores de todo el oeste, así que lo que eso implicaba era que encuestaríamos a suficientes productores de diferentes microculturas, de diferentes espacios geográficos, para que pudiéramos representar adecuadamente sus pensamientos, sentimientos, percepciones. Cuando dijimos, estas son las principales cosas que estresan a los productores, o estas son las principales cosas que estresan a los trabajadores - es que la representatividad de las muestras es muy importante para nosotros, también queríamos asegurarnos de que no sólo tuvimos la oportunidad de escuchar a la gente en forma de encuesta, pero llegamos a escuchar sus historias. Creo que nuestro equipo valora mucho la experiencia vivida y la historia del productor y del trabajador, por lo que hicimos un segunda encuesta, diciendo a todos los encuestados que estaban invitados a hacer otra encuesta por teléfono, y luego hicimos esta segunda fase en la que podíamos olvidarnos de la muestra representativa, y escuchar historias en profundidad de lo que estresa a la gente y cómo lo afrontan, o cómo no lo han afrontado, y qué recursos les ayudarían a afrontar mejor el estrés.

El Programa Regional Occidental de Asistencia para el Estrés Agrícola (WRASAP, por sus siglas en inglés) es una colaboración entre 13 estados/cuatro territorios y diez agencias apoyada por la Red de Asistencia para el Estrés en Granjas y Ranchos (FRSAN, por sus siglas en inglés) del USDA, bajo el acuerdo número: 2020-70028-32731 propuesta número: 2020-0763. WRASAP se esfuerza por apoyar la misión del marco más amplio de FRSAN: "Establecer una red que conecte a las personas que se dedican a la agricultura, la ganadería y otras ocupaciones relacionadas con la agricultura a los programas de asistencia de estrés. El establecimiento de una red que asiste a los agricultores y ganaderos en tiempos de estrés ofrece un conducto para concientizar sobre la importancia de la salud conductual y adaptar los resultados para los productores agrícolas, los trabajadores y sus familias."

Objetivos predominantes:

Ampliar la red WRASAP en toda la región occidental; invitar a nuevas partes interesadas, alinearse con las redes existentes y desarrollar las mejores prácticas para crear redes estatales.

Ampliar el centro de acopio de recursos iniciado en el año fiscal 2019 de WRASAP a toda la región occidental y hacer que las oportunidades se divulguen públicamente.

Educar a los socios internos y externos sobre las actividades del programa y cómo acceder a los recursos.

Proporcionar una gama de servicios dirigido a agricultores o personas que trabajan con agricultores para abordar posibles causas del estrés y el cuidado de la salud conductual.

Western Region Agricultural Stress Assistance Program | 11768 Wester Lane, Suite A,
Burlington, WA 98233

[Unsubscribe info@farmstress.us](mailto:info@farmstress.us)

[Update Profile](#) | [Constant Contact Data
Notice](#)

Sent by info@farmstress.us powered by



Try email marketing for free today!